

# 学校における食物アレルギーの対応について

本校は下記の通り食物アレルギーの対応を行っています。食物アレルギーに関する実態を把握するため【様式1】を記入の上、全員提出をお願いいたします。

## 1 学校における食物アレルギー対応の基本的な対応について

- (1) 学校における食物アレルギー対応は、生徒が医師の診断を受け、保護者が申し出た場合に行います。対応を希望される方には、入学決定後①～③の関係書類の提出をお願いしています。
  - ①食物アレルギー対応給食申請書・・・保護者記入
  - ②食物アレルギーの経過報告書・・・保護者記入
  - ③学校生活管理指導表(食物アレルギー用)・・・医師記入
- (2) 学校生活管理指導表は、原則として毎年提出をお願いします。
- (3) 対応の基本方針については、必要に応じて保護者面談を行い、「食物アレルギー対応委員会」で決定します。
- (4) アレルギー症状が重い場合や、原因食品を取り除くと献立が成り立たない場合は、集団給食の対応範囲を超えますので、弁当持参などの協力をお願いします。
- (5) 日本そば、グレープフルーツ、生卵、半熟卵は給食の献立には使用しませんが、教材や校外学習などで配慮が必要な場合は別紙の調査票【様式1】にご記入下さい。
- (6) 食物・食材を扱う教育活動については、学級担任より事前に保護者へ通知し、その都度対応について確認を行います。

## 2 食物アレルギー対応給食の対応内容

### ①除去食対応

食物アレルギーの原因食品を取り除いて調理を行う。

### ②代替食対応

献立で原因食品が使用されている場合、調理過程で原因食品に代わる食材を調理して代替提供。  
【例：魚アレルギー 「サバの味噌煮」→「チキン照り焼き」に代替など。】

### ③一部弁当対応

献立によって、除去または代替食対応提供が困難な場合、その献立に対してのみ部分的に弁当を持参してもらう。

### ④完全弁当

食物アレルギー対応が困難な場合は、すべて弁当持参を依頼する。

### ⑤詳細な献立表対応（副食の一部取り除き）

原因食品が分かる詳細な献立表の内容を保護者と学級担任に掲示し、保護者や担任などの指示・判断で学校給食から原因食品（むきえび、いか、うずら卵等）を自分または職員が取り除きながら食べる対応。（食物アレルギーによる症状が比較的軽い児童生徒を対象とする。）

※詳細な献立表の作成と配布は、①～④の対応でもあわせて提供する。

## 食物アレルギー等についての実態調査

氏名 ( \_\_\_\_\_ )

各質問について、該当する項目に○または必要事項を記入してください。

**必ず記入** 1. 薬との関連で食べさせていない食品がありますか

ある → ( \_\_\_\_\_ ) ・ ない

**必ず記入** 2. 現在、食物アレルギーがありますか

- ( ) ある ⇒ 「ある」に記入された場合、3～10の質問にお答えください。  
( ) 過去にあったが現在は無い ⇒ 調査終了です  
( ) ない ⇒ 調査終了です

3. 食物アレルギーの原因となる食品名は何ですか

( \_\_\_\_\_ )

4. 今までどのような症状が出ましたか（当てはまる項目全てに○をしてください。）

- ( ) ①じんましん、かゆみなどの皮膚症状  
( ) ②口唇、まぶたの腫れ、口や喉のかゆみ、違和感などの粘膜症状  
( ) ③腹痛や嘔吐、下痢などの消化器症状  
( ) ④鼻みず、鼻づまり、咳、喘鳴などの呼吸器症状  
( ) ⑤元気がなく、横になりたがるなどの全身症状  
( ) ⑥アナフィラキシーショック※ ⇒ 原因食品 ( \_\_\_\_\_ )  
( ) ⑦その他 ( \_\_\_\_\_ )

5. アレルギー症状を起こす食物に対して、自宅でのように対応していますか。

- ( ) 全く食べさせていない  
( ) 量がわずか（またはわずかに入っていると思われる加工品等）なら食べさせている  
( ) 自由に食べさせている  
( ) 料理に含まれていても、原因食材を取り除けば食べることができる  
( ) その他 ( \_\_\_\_\_ )

6. 食物アレルギーに関して、医療機関を受診していますか

- ( ) 定期的を受診している（1年以内に受診している）  
( ) 以前受診していたが、今は受診していない ⇒ 最後の受診 [ \_\_\_\_\_ ] 歳頃  
( ) 病院で検査・診断を受けたことはない

7. アレルギーに関して処方されている薬はありますか

- ( ) エピペン ( ) 抗ヒスタミン薬 ( ) その他 [ \_\_\_\_\_ ]  
( ) 特になし

8. 現在、中学校で食物アレルギーの対応給食を行っていますか

- ( ) ①除去食対応：食物アレルギーの原因食物を取り除いた物が出る  
( ) ②代替食対応：原因食品に代わる食材を使った物が出る（例：魚アレルギー 魚→肉）  
( ) ③一部弁当対応：除去食、代替食の対応が困難な場合のみ部分的に弁当を持参  
( ) ④完全弁当：給食での対応が困難なため全て弁当を持参  
( ) ⑤詳細献立のみ：給食での対応はせず、詳細献立を参考に各自で対応  
( ) ⑥その他：下の余白に対応をお書きください

( \_\_\_\_\_ )

～調査終了です。ご協力ありがとうございました。～