



ふゆやす 冬休みのやくそく

大平特別支援学校 生徒指導係

まちにまたった冬休み、みなさんはどうすごしますか？

おうちのひとつ、つぎのやくそくをかくにんして、げんきにすごしましょう。

①けんこうで あんぜんな せいかつを しよう！

☆かぜをひきやすいきせつです。しっかりあらい、うがいをしよう。



②はやね はやおき！

☆おそくまでおきていたり、あさねぼうしたりしないでね。



③いちねんの もくひょうを たてよう！

☆じぶんのせいかつや、べんきょうのもくひょうを、たててみよう。



④かぞくの おてつだいを しよう！

☆おとうさん、おかあさんのおてつだいを、すすんでやってみよう。



⑤おかねや ものを たいせつに しよう！

☆おとしだまをもらったら、「ありがとうございます」と、つたえよう。



⑥あそびに いくときは おうちの ひとと いっしょに！

☆「あんぜんなところであそびましょう。おうちのひととでかけましよう。」



⑦しらない ひとに ついて いかない

☆しらないひとにつれていかれそうになったら、おおごえで「たすけて！」とさけぼう。



保護者の皆様へ

子どもたちが規則正しい生活を送り、健康で楽しい休みが過ごせる
ように、ご家庭でのご指導をよろしくお願ひします。



やくそくをまもって、
たのしいふゆやすみを
すごしましょう！