



# ふゆやす 冬休みのやくそく

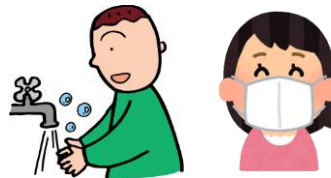
大平特別支援学校 生徒指導係

まちにまった<sup>ふゆやす</sup>冬休み、みなさんはどうすごしますか？

うちのひとと、つぎのやくそくをかくにんして、げんきにすごしましょう。

## ①けんこうで あんぜんな せいかつを しよう！

☆かぜをひきやすいきせつです。しっかりてあらい、うがいをしよう。



## ②はやね はやおき！

☆おそくまでおきていたり、あさねぼうしたりしないでね。



## ③いちねんの もくひょうを たてよう！

☆じぶんのせいかつや、べんきょうのもくひょうを、たててみよう。



## ④かぞくの おてつだいを しよう！

☆おとうさん、おかあさんのおてつだいを、すすんでやってみよう。



## ⑤おかねや ものを たいせつに しよう！

☆おとしだまをもらったら、「ありがとうございます」と、つたえよう。



## ⑥あそびに いくときは おうちのひとと いっしょに！

☆「あんぜんなところであそびましょう。うちのひととでかけましょう。」

## ⑦しらないひとについて いかない

☆しらないひとにつれていかれそうになったら、おおごえで「たすけて！」とさけぼう。



### 保護者の皆様へ

子どもたちが規則正しい生活を送り、健康で楽しい休みが過ごせるように、ご家庭でのご指導をよろしくお願いします。



やくそくをまもって、  
たのしいふゆやすみを  
すごしましょう！